



# 産後ケアのご案内

## 産後ケアの内容

利用できる方：産後4ヶ月未満のお母さんと赤ちゃん  
(他院で出産された方もご利用いただけます)  
(母児ともに医療的なケアを必要とされない方が対象です)

### 〈育児技術の習得支援〉

赤ちゃんのお世話に不安がある方、育児技術を習得したい方 など  
内容：抱っこ、おむつ交換、沐浴などの育児指導や、直接授乳・搾乳、  
ビン哺乳、ミルクの作成方法などをお伝えします。

### 〈休息の支援〉

心身ともに疲れの方、サポートが受けられない方 など  
内容：休息時間を確保します。  
ご希望があれば、スタッフが赤ちゃんのお世話をすることも可能です。

## 申し込み方法

①助成金をご利用の方は、事前申請が必要になります。

まずは、各保健センターへご連絡ください。

②お問い合わせ：0562-43-0500 (代表)

予約受付時間：月曜日～金曜日(祝日除く) 10時～16時

産後ケア入院希望の旨をお伝えください。担当者に对应いたします。

\*入院初日は診療日(月曜日～金曜日)のみです。

\*予約は、入院希望日の約1週間前から前日まで受け付けています。



日帰り入院も  
行っているよ。



育児のアドバイスやお母さんの心身のケアなど  
助産師や看護師から専門的なサポートが受けられるのが「産後ケア」です。



## 料金

17,530円/日(助成なしの場合は19,280円/日)

多胎児の場合、2子目以降の子1子につき5,850円/日(助成なしの場合は6,430円/日)

\*日数はご相談ください。

\*助成金に関しては市町村で異なります。

詳しくはお住まいの保健センターまでお問い合わせください。

## 持ち物

- ・診察券(初診の方は不要)
- ・母子手帳
- ・おむつ
- ・お尻ふき
- ・着替え
- ・哺乳瓶洗浄ブラシと洗剤(必要な場合)

病院で用意できるもの：ミルク、哺乳瓶、搾乳器(手動・電動)

哺乳瓶などの消毒BOXと消毒液

沐浴槽、バスタオルとフェイスタオル各2枚/日、沐浴用せっけん、

赤ちゃんのベッド、寝具。

※病院で用意できる物以外は全てお持ち下さい。

紙おむつやお尻拭きは院内でも購入できます。  
売り切れの場合もありますので、ご了承下さい。



【売店】ER棟1階

月～金曜日 8:30～18:30

休診日 10:30～15:00

【自動販売機】ER棟1階売店横

24時間購入可能

