



産後ケアのご案内

産後ケアの内容

利用できる方：産後4ヶ月未満のお母さんと赤ちゃん
 (他院で出産された方もご利用いただけます)
 (母児ともに医療的なケアを必要とされない方が対象です)

〈育児技術の習得支援〉
 赤ちゃんのお世話に不安がある方、育児技術を習得したい方 など
 内容：抱っこ、おむつ交換、沐浴などの育児指導や、直接授乳・搾乳、
 ピン哺乳、ミルクの作成方法などを伝えします。

〈休息の支援〉
 心身ともにお疲れの方、サポートが受けられない方 など
 内容：休息時間を確保します。
 ご希望があれば、スタッフが赤ちゃんのお世話をすることも可能です。

申し込み方法

①助成金をご利用の方は、事前申請が必要になります。

まずは、各保健センターへご連絡ください。

②お問い合わせ：[0562-43-0500](tel:0562-43-0500)（代表）

予約受付時間：月曜日～金曜日（祝日除く）10時～16時

産後ケア入院希望の旨をお伝えください。担当者にて対応いたします。

*入院初日は**診療日（月曜日～金曜日）**のみです。

*予約は、入院希望日の約1週間前から前日まで受け付けています。



日帰り入院も
行っているよ。



育児のアドバイスやお母さんの心身のケアなど
 助産師や看護師から専門的なサポートが受けられるのが「産後ケア」です。



料金

17,530円/日（助成なしの場合は19,280円/日）
 多胎児の場合、2子目以降の子1子につき5,850円/日（助成なしの場合は6,430円/日）

- * 日数はご相談ください。
- * 助成金に関しては市町村で異なります。
- 詳しくはお住まいの保健センターまでお問い合わせください。

持ち物

- ・診察券（初診の方は不要） ・母子手帳
- ・おむつ ・お尻ふき ・着替え ・哺乳瓶洗浄ブラシと洗剤（必要な場合）

病院で用意できるもの：ミルク、哺乳瓶、搾乳器（手動・電動）

哺乳瓶などの消毒BOXと消毒液

沐浴槽、バスタオルとフェイスタオル各2枚/日、沐浴用せっけん、
 赤ちゃんのベッド、寝具。

※病院で用意できる物以外は全てお持ち下さい。

紙おむつやお尻拭きは院内でも購入できます。
 売り切れの場合もありますので、ご了承下さい。



【売店】ER棟1階
 月～金曜日 8:30～18:30
 休診日 10:30～15:00

【自動販売機】ER棟1階売店横
 24時間購入可能

