

～保健センターでのサポートの流れ～

地域ではぐくむひとづくり



担当保健師が妊娠から出産・子育て期まで一緒にサポートします。
妊娠中、出産後、不安な時や悩みがあるときなど、お気軽にご相談ください。

妊娠

母子手帳の交付

交付時に保健師から母子手帳の使い方や子育て支援サービスを紹介します。

出生

あかちゃん訪問

保健師が生後2か月を目安にお宅を訪問。赤ちゃんの発育・育児等の相談に応じます。

乳児期

パパママセミナー

出産・育児のことを学びながら、パパ友ママ友を作りませんか？

プレママ応援電話

出産を控えた妊婦さんの困りごとへの支援、不安や疑問の解消を行います。



3～4か月児健康診査

首がすわったり、あやすと笑ったり、毎日の成長が楽しみな時期です。体の成長や発達を確認します。

1歳

パースデー訪問

保健師が1歳のお誕生日付近に訪問し、一緒にお祝いしながら成長を確認します。

幼児期

1歳6か月児健康診査

歯がそろい始めたり、言葉も少しずつ出てきたり、大きな成長が感じられる時期です。体の成長や言葉の理解などを確認します。

フッ素塗布

フッ素には、むし歯の原因となる菌の活動を抑えたり、歯の表面を強くしたり、虫歯予防に効果があります。

3歳

3歳児健康診査

社交性が芽生え、身の回りのことが少しずつ、自分で行えるようになる頼もしい時期です。体の成長や発達に加え、視力や聴力についての確認もします。

以降 保育園入所



予防接種

お子さんを病気や感染症から守るために、予防接種を必ず受けましょう。

ご利用ください！「子育て支援ガイドブック」

南知多町にはお子さんの成長と保護者の子育てを応援する様々なサービスがあります。「子育て支援ガイドブック」はお母さんの妊娠時からお子さんの中学生期までの子育てに関するサービスなどがまとめてありますのでぜひご利用ください。

「子育て支援ガイドブック」は健康こども課窓口またはホームページからダウンロードできます。



令和7年度

みなみちた 子育て応援ガイド

～子育て支援～

南知多町は、皆さんに「安心して子育てできるまち」として選んでもらえるよう、様々な子育て支援サービスを展開しています。将来子どもを持ちたいと思っている人や子育て中のパパママ、それぞれが家庭や子育てで困難や悩みに直面することがあります。そんな時は南知多町にお任せください。私たち職員が妊娠期から子育て期まで皆さんの子育てを全力でサポートします。

1. 子育て相談（町内）

すこやかオンライン相談

妊娠中の悩みや育児・子どもの健康について悩んでいませんか？
そんなときは、「すこやかオンライン相談」を利用してください！
スマートフォンなどを使って、小児科医、産婦人科医、助産師へ相談ができます。



いつでも相談

毎日24時間 質問を受付

・原則24時間以内に医師/助産師より回答受付

夜間相談

平日18時～22時
（1枠10分の予約制）

・LINEチャットや動画通話に対応
・相談開始の15分前までに予約可

日中助産師相談

月・水・金 13時～17時

・予約なしで助産師とのLINEのメッセージチャットが可能

母子手帳アプリ「みなびよ」

母子健康手帳には、妊娠の経過から出産まで、お子さんの健康状態など大切な情報が記録されています。母子手帳アプリ「みなびよ」も一緒に活用すれば、必要な情報をスマートフォンから手軽に確認することができます！



ご登録はこちらから



▷「すこやかオンライン相談事業」



▷母子手帳アプリ「みなびよ」

こども発達相談（予約制）

月1回、心理士による子どもの発達相談ができます。
発達検査もできます。

こどもすくすく相談 ・栄養相談

乳幼児の保護者を対象に子育て相談の機会を設けています（保健センター：月1回、両島サービスセンター：年4回）。
また、子どもの食事について管理栄養士が相談をお受けします（保健センター：年4回）。

いちごの会（登録制）

ことばや育児に不安がある親子が遊びなどの集団行動を通してふれあいを深め、自信をもって育児が行える、または集団生活に慣れるようにサポートします。

2. 子育て相談機関（町外）

機関名	問合せ	相談内容など	受付時間
半田保健所	0569-21-3341	小児慢性特定疾病 難病・こころの相談	月～金 8:45～17:30
知多福祉相談センター	0569-22-3939	養護・虐待・非行 心身障害の相談	月～金 8:45～17:30
CAPNA(キャプナ)	052-232-0624	虐待相談	月～土 11:00～14:00
愛知県女性相談センター	052-913-3300	家庭内不和・DV 男女問題・経済不安などの相談	月～金 9:00～21:00 土・日 9:00～16:00

みなみちた ファミリー・サポート・センター

「保育園・学童・塾などへの送迎を手伝ってほしい」「急な仕事でできてしまったが、子どものお世話どうしよう」「たまにはリフレッシュしたい！」

そんなときこそファミサポ（ファミリー・サポート・センター）へ！

ファミサポとは、子育てを手助けしてほしい人（依頼会員）と、子育てを手伝うことができる人（援助会員）が会員となり、会員同士で子育てを支えあう有償ボランティアです。

利用の流れ



依頼会員（手助けしてほしい人）

生後6か月から小学6年生までの子どもをお持ちの町内在住の方

援助会員（お手伝いできる人）

積極的に育児を援助する活動を行うことができる町内在住で20歳以上の方

みなみちたファミリー・サポート・センター（子育て支援センター内）

電話：0569-65-1052
時間：午前9時～午後5時
お休み：土・日曜日、年末年始

▷町公式ホームページ
「みなみちたファミリー・サポート・センター」



利用料金（児童1人当たり）

時間	月・日曜日	月～金曜日	土日祝日・年末年始
午前7時～午後7時		600円/時	700円/時
午前6時～7時 午後7時～10時		700円/時	800円/時

徹底サポート！

子育て支援・施設・補助制度

多胎妊婦の健康診査補助

対象：多胎妊婦
補助：通常の妊産婦健康診査受診票に加え
5回分を追加

子育て支援金

対象：第3子以降の出産児を含む3人以上の児童を養育する方
補助：3人目以降のお子さんの出生時に
10万円支給

おうちで子育て応援金

対象：保育所へ入所せず、おうちで育児をしている方（生後10か月～2歳までのお子さん）
補助：お子さん1人あたり **3,000円/月** 支給

保育所同時入所保育料無償化

対象：同一世帯から2人以上町内の保育所へ同時に入所している方
補助：2人目以降の児童の保育料 **無料**



『子育て支援センター』

「お友達が欲しい」「子育てについて一緒に話したい」「広い場所で安心して、のびのびと子どもを遊ばせたい」そんなときは、ぜひ子育て支援センターに遊びに来てください。季節ごとのイベントも開催しています。

場所：豊丘字有田脇 16番地の1

▷町公式ホームページ

日時：月～金曜日（午前9時～正午、午後1時～4時）

「みなみちた子育て支援センター」

問合せ：0569-65-1052



あそびば



おしゃべり座談会「0歳児 1歳児 2歳児 集まれ」

お子さんと保護者の仲間づくりや、育児の心配、悩みを相談できる場です。

対象：0歳・1歳・2歳のお子さん、保護者

場所：子育て支援センター

保育所の園庭開放

同年齢の子どもたちと楽しく遊びましょう。

対象：保育所入所前のお子さん

開放日：6月～翌年2月（第1・3月曜日）

時間：午前9時～10時30分

場所：町内各保育所

※祝日の場合は翌平日

親子ふれあいひろば

お子さんと一緒に楽しめるイベントを開催しています。

対象：保育所入所前のお子さん、保護者

問合せ：教育課 0569-65-0711

読み聞かせグループ

南知多町で活動している読み聞かせグループです。依頼に応じて活動しています。小グループでの公演の希望があればご連絡ください！

問合せ：教育課 0569-65-0711



一時保育

突然の病気や介護、冠婚葬祭以外でも大丈夫。育児疲れ解消にご利用ください。

対象：おおむね10か月～小学校就学前の幼児（事前に申請が必要です）

実施保育所：内海保育所・大井保育所

産後ケア事業

対象施設：知多厚生病院（生後3か月まで）、かとう助産院（生後1年未満）

補助：産後ケア事業を利用する際の費用の**一部を補助**

町内図書館

町民会館図書室
問合せ：0569-62-2218

※休館日は月曜日（祝日の場合は翌火曜日）、年末年始

妊婦支援給付金

対象：妊娠届を提出された妊婦さん
補助：**5万円**

対象：出生されたお子さんの母親
補助：お子さん1人あたり**5万円**
（双子の場合は10万円）

問合せ：健康こども課

電話：0569-65-0711

メール：kenko@town.minamichita.lg.jp

FAX：0569-65-0694