

産後ケア入院のご案内



産後ケアとは

育児のアドバイスやお母さんの心身のケアなど
助産師や看護師から専門的なサポートが受けられるのが「産後ケア」です。

出産後のお母さんは、心身ともに不安定になりがちです。
赤ちゃんとの新しい生活が始まり育児への不安、
ストレスや睡眠不足などで疲れがたまっていますか？



産後ケアの内容

利用できる方：産後4ヶ月未満のお母さんと赤ちゃん
(他院で出産された方もご利用いただけます)
(母児ともに医療的なケアを必要とされない方が対象です)

〈育児技術の習得支援〉

赤ちゃんのお世話に不安がある方、育児技術を習得したい方 など
内容：抱っこ、おむつ交換、沐浴などの育児指導や、直接授乳・搾乳、
ビン哺乳、ミルクの作成方法などを指導させていただきます。

〈休息の支援〉

心身ともにお疲れの方、サポートが受けられない方 など
内容：休息時間を確保します。
ご希望があれば、スタッフが赤ちゃんのお世話をすることも可能です。

費用

15,310円/日 (市町村の助成を受けて利用する場合)
16,840円/日 (上記以外の場合)

- *個室代込み。
- *日数をご相談ください。
- *助成金に関しては市町村で異なります。

詳しくはお住まいの保健センターまでお問い合わせください。

日帰り入院も
行っているよ。



お部屋



申し込み方法

- ①助成金をご利用の方は、事前申請が必要です。
まずは、各保健センターへご連絡ください。
- ②当センター代表電話(下記)にご連絡いただき、
産後ケア入院希望の旨をお伝えください。
担当者にて対応いたします。
*電話予約の受付は月曜日～金曜日(祝日除く)の
10時～16時とさせていただきます。
*利用までに時間がかかる場合があるので、
日にちに余裕を持ってお申し込み下さい。



産後ケア入院の持ち物



お母さんの持ち物

- ・診察券（初診の方は不要）
- ・母子健康手帳
- ・ご自身で使用する物は全て

*ドライヤーは当センターのものをお使いください。

*希望の方にバスタオルとフェイスタオルを1日1枚お貸しできます。

赤ちゃんの持ち物

- ・おむつ
- ・お尻ふき
- ・着替え
- ・ミルク
- ・哺乳瓶
- ・哺乳瓶洗浄ブラシや洗剤

病院で用意できるもの：哺乳瓶などの消毒BOXと消毒液、
沐浴槽、沐浴用のバスタオル、せっけん、
赤ちゃんのベッド、寝具のみお貸しします。



※病院で用意できる物以外は全てお持ち下さい。

売店や自動販売機で 購入できる物

必要であれば売店または自動販売機で購入することも可能です。
値段や詳細はご自身でご確認下さい。
売り切れの場合もありますので、ご了承下さい。



【売店】8:30~18:30 ER棟1階
(土・日曜日・祝日(休診日) 10:30~15:00)
洗面用具、メイク落としシート、シャンプー・リンス、
タオル類、ナプキン類、コンタクトレンズケア用品、
洗濯用洗剤、食器用洗剤、箸、コップ、ヘアゴム、
紙おむつ(新生児用~L)、お尻拭き、肌着、
哺乳瓶、粉ミルク(スティック)
飲料水、お弁当、パン、お菓子など

【自動販売機】ER棟1階売店横 24時間購入可能

- ・紙おむつ(S~L)、お尻拭き
- ・粉ミルク(スティック)
- ・お泊まり5点セットポーチ
(綿棒・シャンプー・リンス・ボディー
ソープ・ハブラシセット、ヘアブラシ)



途中で紙おむつやお尻拭きがなくなっても
購入することができるよ。

