

《 吸入指導報告書 》

吸入薬指導が必要と判断し、吸入薬指導を実施しましたのでご報告いたします。

あいち小児保健医療総合センター アレルギー科
 患者登録番号: _____ 年齢: _____
 患者氏名: _____

医師: _____ 宛
 指導回数: 初回 継続

保険薬局 → 病院

保険薬局情報

薬局名: _____
 薬剤師名: _____
 連絡先TEL/FAX: _____

太枠で囲んだ範囲が、
 薬剤師記載スペースです。

吸入指導終了後、必要事項を記入し、
 本用紙をFAXしてください。
FAX: 0562-43-0513

《 患者さんへお願い 》

あなたが行う吸入薬を使用した治療は、
 吸入薬の使い方が効果を左右するため、
 正しく安全に使用する必要があります。
 この用紙で医師から保険薬局の薬剤師
 に、吸入薬の説明を受ける際に必要なあ
 なたの情報をお伝えします。情報を伝える
 ことが可能となります。
 なお、医療費の自己負担割合が、
 1割で30円、2割で60円、3割で90円を
 保険薬局で負担いただく場合があります。
 詳しくは、保険薬局へお尋ねください。

実施できている項目に☑してください。

薬剤名: _____

マウスピースタイプ

1 吸入器を着ける

吸入器をよく振ってからキャップを外し、
 スパースーにしっかりと取り付けます。



- ボンベをよく振っている
- 吸入器を逆さまにつけていないか
- スパースーをこすっていない

2 薬を噴射する

吸入器、スパースー、マウスピースの向きを
 合わせてセットします。
 そして、薬を1回噴射(1プッシュ)します。



- 薬がなくなっていることに気づかないで吸入を続けているか
- (1回2吸入の場合)1プッシュごとの吸入か

3 薬を吸う

マウスピースをくわえ、1度にゆっくりと息を吸い
 こみます。薬を吸うときは、姿勢をよくしましょう。
 そうすると、自然にスパースーは水平になります。



- マウスピースをくわえるとき、口の左右に隙間ができないようにくわえているか

4 息を止める

3秒程度息を止めましょう。



- 早く息を吸いすぎているか
- 鼻呼吸で吸いこんでいないか
- 姿勢よく吸入しているか
- 弁の動きで吸入を確認しているか

5 うがいをする

吸入後は、口に残った薬を洗い流すためにう
 がいをします。うがいができない場合は、水
 を飲むのもよいでしょう。



- うがいをしている
- 歯磨き前に吸入している
- ごはん前に吸入している

注意!! こんな吸入を
 していませんか?

 マウスピースをかんで、口が閉じてしまう

出典:環境再生保全機構 ERCA(エルカ)「吸入実践テキスト」-正しい吸入方法を教えて?(<http://www.erca.go.jp/yobou/>)をもとに加工し作成
 該当する項目に☑または○を記入してください。

吸入困難

医師への確認が必要

↓ 疑義照会

- 変更なし
 変更あり
 (変更内容を記載)

薬剤師より医師へのコメント

- 【残薬】なし・あり
 上手に吸入できています。
 治療の必要性について説明しました。
 スパースーが正しく使用できているか確認しました。
 噴霧補助具の希望有り → お渡し(した・していない)

【アドヒアランス】

毎日 1 2 3 4 5 毎日
 忘れる 吸入する

ご不明な点は、**薬剤部** までお問い合わせください。
 TEL: 0562-43-0500 FAX: 0562-43-0507(薬剤部直通)
 yakuzai_renkei@sk00106.achmc.pref.aichi.jp

あいち小児保健医療総合センター