

# 産後ケア入院のご案内



## 産後ケアとは

育児のアドバイスやお母さんの心身のケアなど  
助産師や看護師から専門的なサポートが受けられるのが「産後ケア」です。

出産後のお母さんは、心身ともに不安定になりがちです。  
赤ちゃんとの新しい生活が始まり育児への不安、  
ストレスや睡眠不足などで疲れがたまっていますか？

## 産後ケアの内容

利用できる方：産後4ヶ月未満のお母さんと赤ちゃん  
(他院で出産された方もご利用いただけます)

### 〈育児技術の習得支援〉

赤ちゃんのお世話に不安がある方、育児技術を習得したい方 など  
内容：抱っこ、おむつ交換、沐浴などの育児指導や、直接授乳・搾乳、  
ビン哺乳、ミルクの作成方法などを指導させていただきます。

### 〈休息の支援〉

心身ともにお疲れの方、サポートが受けられない方 など  
内容：休息時間を確保します。  
ご希望があれば、スタッフが赤ちゃんのお世話をすることも可能です。

## 費用

¥11,120円/日（個室代込み）

\*日数をご相談ください。

\*助成金に関しては市町村で異なります。

詳しくはお住まいの保健センターまでお問い合わせください。

日帰り入院も  
行っているよ。

## お部屋



## 申し込み方法

- ①助成金をご利用の方は、事前申請が必要になります。  
まずは、各保健センターへご連絡ください。
- ②当センター代表電話（下記）にご連絡いただき、  
産後ケア入院希望の旨をお伝えください。  
担当者にて対応いたします。  
\*電話予約の受付は火曜日～土曜日（祝日除く）の  
10時～16時とさせていただきます。  
\*利用までに時間がかかる場合があるので、  
日にちに余裕を持ってお申し込み下さい。

あいち小児保健医療総合センター

0562-43-0500（代表）

# 産後ケア入院の持ち物



## お母さんの持ち物

- ・診察券（初診の方は不要）
- ・母子健康手帳
- ・ご自身で使用する物は全て

\*ドライヤーは当センターのものをお使いください。  
\*ほうじ茶を準備しています。必要な方は、水筒をお持ちください。  
\*希望の方にバスタオルとフェイスタオルを1日1枚お貸しできます。

## 赤ちゃんの持ち物

- ・おむつ
- ・お尻ふき
- ・着替え
- ・ミルク
- ・哺乳瓶
- ・哺乳瓶洗浄ブラシや洗剤

病院で用意できるもの：哺乳瓶などの消毒BOXと消毒液、  
沐浴槽、沐浴用のバスタオル、せっけん、  
赤ちゃんのベッド、寝具のみお貸しします。



※病院で用意できる物以外は全てお持ち下さい。

## 売店や自動販売機で 購入できる物

必要であれば売店または自動販売機で購入することも可能です。  
値段や詳細はご自身でご確認下さい。  
売り切れの場合もありますので、ご了承下さい。



【売店】8：30～18：30 ER棟1階  
（土曜日8：30～17：00、休診日10：30～15：00）

洗面用具、メイク落としシート、シャンプー、  
タオル類、ナプキン類、コンタクトレンズケア用品、  
洗濯用洗剤、食器用洗剤、箸、コップ、ヘアゴム、  
紙おむつ（新生児用～L）、お尻拭き、肌着、  
哺乳瓶、粉ミルク（スティック）  
飲料水、お弁当、パン、お菓子など

\*ATMあります。（りそな銀行、売店営業時間内）

## 【自動販売機】ER棟1階売店横 24時間購入可能

- ・紙おむつ（S～L）、お尻拭き
- ・粉ミルク（スティック）
- ・お泊まり5点セットポーチ  
（綿棒・シャンプー・ボディー  
ソープ・ハブラシセット、ヘアブラシ）



途中で紙おむつやお尻拭きがなくなっても  
購入することができるよ。

