

産後ケア入院のご案内



産後ケアって??

出産後のお母さんは、心身ともに不安定になりがちです。赤ちゃんとの新しい生活が始まり育児への不安、ストレスや睡眠不足などで疲れがたまっていますか？安心して子育てができ、お母さんの心身のケアや育児のアドバイスなど専門的なサポートが受けられるのが「産後ケア」です。



産後ケアの内容

利用できる方：産後4ヶ月以内のお母さんと赤ちゃん
(他院で出産された方もご利用いただけます)

〈育児指導コース〉

対象：赤ちゃんのお世話に不安がある方、育児技術を習得したい方 など
内容：抱っこ、おむつ交換、沐浴などの育児指導や、直接授乳・搾乳、ビン哺乳、ミルクの作成方法などを指導させていただきます。

〈休息コース〉

対象：こころも身体も疲れがたまってきた方
家族からの十分なサポートが受けられない方 など
内容：産後の身体ケア、休息時間の確保、こころのサポートなどをさせていただきます。
必要時、育児技術の指導もさせていただきます。

費用

¥10,190円/日（個室代込み）

*日数をご相談ください。

*大府市、東浦町にお住まいの方は、¥5,000円/日の助成金があります（平成31年4月より）。

持ち物

診察券（お持ちであれば）、母子健康手帳、下着、着替え、洗面用具、衛生用品、赤ちゃんのお世話に必要なもの（お尻ふき、着替え）

*哺乳瓶、消毒セットはお貸しします。

*新生児用の紙おむつはお渡しします。

その他のサイズや、布おむつが必要であればお持ち下さい。

お部屋



申し込み方法

- ①助成金をご利用の方（大府市・東浦町）は、事前申請が必要になります。
まず、各保健センターへご連絡ください。
- ②当センター代表電話（下記）にご連絡いただき、産後ケア入院希望の旨をお伝えください。
担当者にて対応いたします。
*電話予約の受付は火曜日～土曜日（祝日除く）の10時～16時とさせていただきます。
*利用までに時間がかかる場合があるので、日にちに余裕を持ってお申し込み下さい。

