

第2章 保健活動の実施企画

I. 保健活動企画総論

Our Mission センターの保健部門の役割とは…、

あいちの子どもたちの健全な成長・発育、こころと体のヘルスプロモーションを目指し、センター周囲の豊かな自然と療養環境の下、地域社会への貢献から国際協力まで、幅広い視野で母子保健・小児保健サービスを展開します。

「情報サービス」、「調査・研究」、「保健医療相談」、「教育・研修」の4つの主要機能を縦横に駆使し、センターの医療部門や他の専門機関とも密に連携して、小児保健の中核的支援拠点として以下のサービスを提供します。また、マスメディア等も利用してあまねく事業を紹介し、数値目標などを用いた機能評価のもと、公共性と経済性に調和のとれた運営を行います。

Strategy 保健部門事業の展開方法とは…、

愛知県やわが国の保健医療の現状に対して、私たちが取り組むべき主要課題を次のように設定し、その課題解決に向けて、個々の活動を展開します。

1. 妊娠期からの児童虐待予防・対応活動
2. 時間外電話相談活動
3. 子どもの事故予防活動
4. 在宅療養支援・地域との連携活動
5. 子どもと家族のヘルスプロモーション活動
6. 愛知県予防接種センター事業
7. 国際保健医療活動
8. 多文化共生支援活動
9. 小児保健医療情報センター活動
10. 地域支援活動

II. 平成30年度の目標設定と活動企画

事業を活動に展開するにあたって、本年度の重点目標として次の2テーマを設定した。

- 1 妊娠、周産期からの虐待予防や虐待対応、「育てにくさ」を感じる親に寄り添う支援等、子育て支援を目的とした小児保健活動を進め、総合的な保健センター機能強化を図る。
- 2 小児保健活動における医療と地域の連携を推進する。

1. 妊娠期からの児童虐待予防・対応活動

平成30年度目標	平成30年度計画
・地域医療機関と保健機関の連携による、妊娠期からの虐待予防を推進する	・ハローファミリーカードプロジェクトの拡大充実 ①カード所要見込みなど調査（4月）→カードの作成と送付（6月） ②ファミカ通信→3月発行 ③研修会→9月頃 対象：周産期医療機関、助産機関、小児科、母子保健関係等
・医療機関と保健機関の連携を推進する	・保健機関から周産期医療機関へのPR情報の整理 調査（4月） →HPの更新
・親への支援について地域関係職員を対象として一緒に考え、支援スキルを高める	・虐待予防研修：地域で児童虐待が心配な家庭を支援する関係職員を対象とした研修会の開催。 時期： 11～12月頃 対象： 保健医療、児童福祉、保育関係者
・グループミーティングで母親自身の自己肯定感を回復し、社会適応力の向上など、もともと持つ力を引き出すことで自身を成長させ、育児困難感の軽減や虐待を予防することを目的として実施する	・「mama's ほっとタイム」、MCG (Mother and child group) 実施日時：9月21日～12月7日（金）計6回 セルフアセスメントは「PSI 育児ストレスインデックス」を開催前後で実施 託児を実施 募集は6月中旬～ 保健師の個別相談との両輪で実施
・救急医療・周産期医療との連携強化と地域の関係機関との連携を強化し、虐待の予防・早期対応を行う	・虐待予防・支援のための保健医療相談の実施 ・虐待の早期発見・支援活動体制の充実 ①院内新規虐待事例への対応 ②虐待事例の進行管理の充実 ③相談・カンファレンスなどを通じた関係機関との連携の強化 ④救急医療・周産期医療との連携支援体制の充実

2. 時間外電話相談活動

平成30年度目標	平成30年度計画
・実施日3人の相談体制の確保と相談員へのコンサルテーションを充実する	・実施日3人の相談体制での電話相談の実施
・相談員間の交流、情報交換等により多様化する相談内容に対応力の向上を図る	・電話相談員研修・連絡会の開催 3回 内容： ①知識の向上：虐待予防、予防接種研修会を研修計画に組み込む。 ②事例検討
・相談情報の分析により母子保健ニーズを抽出し、情報の還元を行う	・相談内容の分析の情報発信（まとめ作成、ホームページによる情報提供）
・周知方法についての工夫	・小児救急電話相談等他の相談機関の現状把握と当相談の役割検討を

継続。

3. 子どもの事故予防活動

平成 30 年度目標	平成 30 年度計画
<ul style="list-style-type: none"> ・事故予防ハウスや事故予防活動について見直し、内容を充実させる ・事故予防情報を発信と地域における事故予防事業を支援する（健康教育の実施等） 	<ul style="list-style-type: none"> ・事故予防ハウス運営、掲示物の見直し ・事故予防指導（外来） ・事故予防教室開催：10回（3・4月を除く第3土曜） 近隣市町の広報記載や保健センターでのリーフレット・案内チラシの配布・ポスター掲示 ・病棟での出前講座の実施：毎月開催（病棟により異なる） ・地域における事故予防事業への支援及び健康教育の実施
<ul style="list-style-type: none"> ・事故サーベイランス事業にて加入事業の実施、評価し、有効な事故予防策を提示する 	<ul style="list-style-type: none"> ・事故サーベイランス事業の継続（H14度から2市）

3-2. 小児救急事故予防対策事業

平成 30 年度目標	平成 30 年度計画
<ul style="list-style-type: none"> ・救急外来に外因系疾患で受診した事例について、救急科の協力を得て、後方視的に分析する 	<ul style="list-style-type: none"> ・平成 28 年度、29 年度の救急受診ケースの分析、整理をする

4. 在宅療養支援・地域との連携活動

4-1. ケース支援における連携活動

平成 30 年度目標	平成 30 年度計画
<ul style="list-style-type: none"> ・医療部門、保健部門と地域との連携の充実のため、院内子育て支援マニュアルの活用促進を図る ・乳児期の子どもを育てることに困難がある家族が、不適切な養育に陥らないよう未然にその持てる力をエンパワーする 	<ul style="list-style-type: none"> ・子育て支援マニュアルにより、院内連携のもとケース支援を行う ・周産期からの院内連携システムの更新

4-2. 在宅療養児支援研修会

平成 30 年度目標	平成 30 年度計画
<ul style="list-style-type: none"> ・在宅医療の必要な小児と家族を支える支援、退院後の受け入れ態勢の充実を図る 	<ul style="list-style-type: none"> ・在宅療養児支援研修会 1回 11月頃開催予定。（おもに福祉関係機関職員、市町村保健師、保健所保健師を対象とする）
<ul style="list-style-type: none"> ・患者・家族会の情報を更新する 	<ul style="list-style-type: none"> ・患者・家族会の情報更新 1回/年

4-3. 医療的ケア児を育てる保護者のためのグループミーティング

平成 30 年度目標	平成 30 年度計画
<ul style="list-style-type: none"> ・「グループミーティング」における受容と共感により、保護者自身の自己肯定感を回復し、グループの必要性を感じられ、孤独感を軽減し仲間作りの機会とする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・「ほっとタイム ポコアポコ」 在宅療養児支援研修会と同日開催
<ul style="list-style-type: none"> ・染色体異常を持つ親グループ支援 	<ul style="list-style-type: none"> ・親グループ会が継続的に実施できるように、院内関係者ととも、役割分担を決め、2回/年、実施できるようにする

第2章 保健活動の実施企画

4-4. 母子保健スキルアップ研修

平成 30 年度目標	平成 30 年度計画
<ul style="list-style-type: none"> 保健所保健師の母子保健と児童虐待予防に関する幅広い知識と技術を習得し、保健師の役割、個別支援、地域連携のスキルを高める 	<ul style="list-style-type: none"> 4、5年目新任期保健所保健師を対象とし、あいち小児センターの現場の強みをいかした母子保健に関する研修を企画実施する 日程：7月～11月 計 5.5 日間(事例検討(所属)、評価会を含む) 2人×2グループ ※児童家庭課と共催

4-5. 保健師のための専門講座

平成 30 年度目標	平成 30 年度計画
<ul style="list-style-type: none"> 聴覚検査にかかる知識を深め乳幼児健診の精度管理に資する 	<ul style="list-style-type: none"> 視聴覚検査に関するスキルアップを図る。 対象：主に3年目までの市町村保健師等 日時：7月頃(母子スキルアップ研修と合わせて実施する) ※児童家庭課共催

5. 子どもと家族のヘルスプロモーション活動

5-1. アチェメック健康スクール

平成 30 年度目標	平成 30 年度計画
<ul style="list-style-type: none"> 肥満のある小学生及びその保護者への効果的な指導プログラムを実施する 	<ul style="list-style-type: none"> アチェメック健康スクール外来 毎月第2土曜日 (個別) 外来診察、医学的検査、歯科検診、歯科指導、栄養指導、保健指導、心理検査、体力チェック、親子運動プログラム (集団) 講話年3回 (6/26,7/24,12,26) 県内養護教諭に県教育委員会を通じて周知依頼 保健所、市町村に周知

5-2. 親子のたばこ対策

平成 30 年度目標	平成 30 年度計画
<ul style="list-style-type: none"> 地域の禁煙支援機関の情報を周知する 	<ul style="list-style-type: none"> 地域の禁煙支援機関や禁煙サポーター等の情報提供等により禁煙相談に応じる ポスターを作成し院内周知を図る

6. 愛知県予防接種センター事業

平成 30 年度目標	平成 30 年度計画
<ul style="list-style-type: none"> 予防接種に関する情報提供など、接種要注意者、海外渡航者等への相談対応の充実 	<ul style="list-style-type: none"> 予防接種の保健医療相談 接種要注意者、海外渡航者への予防接種計画及び実施 予防接種に関する情報の提供 調査検討委員会 1回 調査検討委員会研究部会 2回
<ul style="list-style-type: none"> 医療従事者等を対象とした研修を行うことにより、市町村の予防接種事業がより安全で円滑に実施できるよう支援の充実を図る 	<ul style="list-style-type: none"> 予防接種研修会の実施 2回

7. 国際保健医療活動

7-1. 国際母子保健活動

平成30年度目標	平成30年度計画
<ul style="list-style-type: none"> 国際的視野での小児保健活動を展開する中で、開発途上国等の人材育成とシステム開発の等支援を目指す 	<ul style="list-style-type: none"> 名古屋大学大学院医学系研究科 ヤング・リーダーズ・プログラム（YLP） 医療行政コース留学生への講義。 JICA 課題別研修「生活習慣病対策コース」での講義 JICA 技術協力プロジェクト「タジキスタン国ハトロン州母子保健システム改善プロジェクト・フェーズ2」 専門家派遣

7-2. 国際学校保健活動

平成30年度目標	平成30年度計画
<ul style="list-style-type: none"> 国際的視野での小児保健活動を展開する中で、学校保健分野での開発途上国等の人材育成とシステム開発の支援を目指す。 	<ul style="list-style-type: none"> 集団コース（学校保健）の運営 国際協力機構（JICA）中部国際センターが実施する開発途上国の研修員向け研修会のコースリーダーとして運営に協力する。

8. 多文化共生支援活動

平成30年度目標	平成30年度計画
<ul style="list-style-type: none"> わが国に暮らす外国人の子どもが適切に医療や教育を享受できるよう支援する 	<ul style="list-style-type: none"> あいち医療通訳システムの利用 医療通訳派遣 年間 84件 電話通訳 毎月 90分 翻訳 年間 30枚を予定 医療通訳養成講座への協力 医療現場でのロールプレイ研修への協力 ブラジル学校での学校健診事業（愛知県済生会リハビリテーション病院事業）への協力

9. 小児保健医療情報サービス活動

平成30年度目標	平成30年度計画
ホームページ：広報委員会と連携して実施。更新システムの改修	<ul style="list-style-type: none"> ホームページの運営・管理・改修 患者・家族会の情報を更新する 1回/年 各マニュアルなどの冊子の内容を掲載する
広報誌の発行	<ul style="list-style-type: none"> 「アチェメックの風」 計2回

10. 地域支援・他施設との連携活動

平成30年度目標	平成30年度計画
愛知県や市町村および関係機関が主催する会議や研修会で役割を果たす	<ul style="list-style-type: none"> 行政や地域関係機関が主催する小児保健医療に関する会議に参加する（委員としての活動など） 行政や地域関係機関が主催する専門家や一般県民への研修会・講演会の講師等の活動 児童虐待や療育支援のための地域ネットワークへの支援

11. 乳幼児健康診査データ集計分析活動

平成30年度目標	平成30年度計画
改訂母子健康診査マニュアルを推進する <ul style="list-style-type: none"> 市町村における個別データ取り扱い支援 保健所の集計業務及び今後の母子保健活動におけるデータ利活用への支援 	<ul style="list-style-type: none"> 改訂母子健康診査マニュアルの推進 ①市町村・保健所における個別データ取り扱いの相談・支援 ②保健所が開催する会議及び研修会に協力

第2章 保健活動の実施企画

<ul style="list-style-type: none"> ・県の集計業務及び今後の母子保健活動におけるデータ利活用への支援 	<ul style="list-style-type: none"> ③児童家庭課と協力して進行管理 ④保健所、県単位での個別データの活用 ⑤児童家庭課と共催で研修会の実施
<ul style="list-style-type: none"> ・健診後フォローアップに関する検討と体制づくりへの支援をする 	<ul style="list-style-type: none"> ・健診後フォローアップに関する検討と体制づくりへの支援

12. 愛知県小児保健協会運営活動

平成 30 年度目標	平成 30 年度計画
<ul style="list-style-type: none"> ・愛知県内における小児保健に関する研究及び知識の普及啓発をする 	<ul style="list-style-type: none"> ・愛知県小児保健協会総会及び研修会の開催 ・平成 31 年 1 月頃 実施予定 ・会報 17 号の作成

13. その他活動

平成 30 年度目標	平成 30 年度計画
保健事業運営協議会 <ul style="list-style-type: none"> ・事業庁との連携により円滑に保健事業の運営を図る 	<ul style="list-style-type: none"> ・平成 29 年度保健事業報告及び平成 30 年度事業実施計画について
【厚労科研】 疫学班「乳幼児健康診査に関する疫学的・医療経済学的検討に関する研究」 (研究代表者 山崎嘉久)	(継続) 研究代表者・研究協力者として研究事業に従事。
【厚労科研】 山縣班「母子の健康改善のための母子保健情報利活用に関する研究」 (研究代表者 山縣然太郎)	(継続) 研究分担者・研究協力者として研究事業に従事。
【厚労科研】 立花班「健やかな親子関係を確立するためのプログラム開発と有効性の評価に関する研究」 (研究代表者 立花良之)	(継続) 研究分担者・研究協力者として研究事業に従事。
【厚労科研】 石川班「幼児期の健やかな発育の栄養・食生活支援ガイドの開発に関する研究」 (研究代表者 石川みどり)	(継続) 研究分担者・研究協力者として研究事業に従事。
【厚労科研】 佐藤班「子育て包括支援センターの全国展開に向けた体制構築のための研究」 (研究代表者 佐藤拓代)	(継続) 研究分担者・研究協力者として研究事業に従事。
【厚労科研】 岡班「身体的・精神的・社会的に健やかな子どもの発育を促すための切れ目のない保健・医療体制提供のための研究」 (研究代表者 岡 明)	(新規) 研究分担者・研究協力者として研究事業に従事。

Ⅲ. 各活動の実績とその評価の考え方

保健センターの活動は、(P)Plan:課題解決の仮説設定と事業企画、(D)Do:事業実施、(C)Check 事業実施量・達成度の測定、(A)Action 事業評価と見直し、のPDCAサイクルによって有効性を検証し、scrap and build を実施した。

「第Ⅲ章 活動別の実績とその評価」においては、下記の考え方に添って、具体的に活動内容ごとに、実績と評価を示した。

活動名	保健センターが取り組む主要課題、活動名
これまでの取り組み	なぜ課題が生じたのか、日本と愛知県の歴史的、社会的、保健医療的背景を踏まえながら、センター開所以来、当センターが取り組んできた活動の概括を示す。
活動内容	どのような活動を展開したのかなど、本年度の具体的な取り組みを示す。
評価方法	活動の効果はどのように測定し、評価を受けるのか。その方法を示す。
評価	具体的な評価を示し、活動の効果や継続性の意義を明らかにする。

