

### 3. 子どもと家族のヘルスプロモーション（生活習慣病予防活動）

事業	内容
こどもの生活習慣病予防教室	（平成14年度に事業実施を計画） 今年度は、教室の全体的な構想と、運動プログラムについて協力依頼するあいち健康プラザとの調整を行った。
保健医療相談	肥満を主訴に総合診療科を受診する児童の個別相談、電子的な生活記録の指導等を個別に実施。学校関係者からの紹介受診もあり。

#### 事業企画担当者の総括

##### 1. 次年度の事業展開

生活習慣病予防教室は、小学校高学年の高度肥満児とその親を対象に、夏休みを中心とした集中開催と期間を置いたフォローアップ教室を行うという構想を持っている。

しかし、他の小児肥満改善教室の実施例などの情報などでは、年間を通じた継続的な教室の実施、中でも運動プログラムの充実の重要性が示唆されている。また、小児の運動療法の有効性を科学的に示すデータの集約、分析についても課題である。

この点について、生涯を通じた生活習慣病予防対策の第一歩として、あいち健康プラザとの密な協力体制が必要である。