

子どもの事故予防教室



子どもの事故予防について一緒に考えてみませんか？

開催日

令和3年 5月15日, 6月19日, 7月17日, 8月21日,
9月18日, 10月16日, 11月20日, 12月18日
令和4年 1月15日, 2月19日

時間

10:00~11:00

場所

あいち小児保健医療総合センター
こども事故予防ハウス(1Fアトリウム)

内容

事故予防体験, 救急蘇生法の実習など

申込み

【事前にご予約ください】
あいち小児保健医療総合センター保健室
TEL 0562-43-0500(内線4043)

上記日程以外でも
外来受診日に合わせてなど
ご相談ください。



* 当日、咳、鼻水、発疹などの感染症症状の心配がある場合は、
予約の変更をお願いします。

身につけよう応急手当

乳児(1歳未満)の心肺蘇生

- 1 肩をたたくか足裏を刺激しながら声をかける
- 2 大声で助けを求め、119番通報を依頼する
- 3 呼吸をしやすいにする



反応が
なかったら

赤ちゃんが
ぐったり
しています。
だれか来て
ください。



赤ちゃんが
ぐったり
しています。
あなた、救急車
を呼んで
ください。



1本指であご先を引き上げる。

- 6 次に胸骨圧迫(心臓マッサージ)を30回



乳頭と乳頭の真ん中の指1本分距離を2本の指で胸の厚さのおおよそ1/3沈むまで30回圧迫する。

30回の胸骨圧迫(心臓マッサージ)と2回の人工呼吸をくり返し行う。

- 5 すぐに心肺蘇生を行う
まず人工呼吸を2回



鼻と口を同時に自分の口で覆い約1秒かけて、胸が軽く上がる程度に静かに2回息を吹き込む。

- 4 呼吸を調べる



普段どおりの息の有無を10秒以内で確認する。

普段どおりの
息がなかったら