

# 私たちも活躍しています



リハビリ

リハビリテーション科の中の作業療法(OT)について紹介させていただきます。

小児分野の作業療法は、遊びや課題・活動を通して行う治療です。機能を向上させたり、発達を促したり、お子さんやご家族の困りごとを改善することを目的としています。例えば、手がうまく使えない、食事やお着替えなど日常生活動作ができない、集団の中でうまく遊べない、文字を読んだり書いたりすることができない、などです。作業療法が医師から処方されると、お子さんの持っている特徴や障害の特性を評価し、治療手段を選択します。課題を段階づけたり、環境を整えたりしながら、獲得したい動作を練習します。

今回は、治療の中で使われることもある自助具について紹介します。自助具とは、「自らを助ける道具」のことで、日常の様々な動作をやりやすくするために、工夫された物のことです。市販のものや、介護用品・医療用品、手作りのものまでさまざまです。

例えば、食事動作では、すくいやすいお皿、介助箸、握りやすくしたグリッパ、滑り止めマットなどがあります。

学習用品では、様々な鉛筆、定規、リコーダー、はさみ、なわとび、傾斜台などがあります。大切なのは、これらの自助具を使いこなせるようになることではありません。使ってでも一人でできる経験や、楽に動作ができることで長時間行えたり集団に適應できるなど生活の質が向上することです。始めに自助具を使いながら動作の練習をし、できるようにしていくこともあります。

自助具が必要なのか、どの自助具が適しているのか、迷われている方は、どうぞご相談下さい。



作業療法室の様子



いろいろな食食用自助具



## 医療連携室 (患者様をご紹介いただく医療機関の皆様へ)

当センターの医療連携室は、地域の医療機関の皆様との円滑な連携に努め、患者様に専門的な医療を提供しております。

ご利用には「登録医としての登録」と登録医からの「診療申込み」が必要となります。当センターの医療連携室を是非ご利用ください。

TEL.0562-43-0508 FAX.0562-43-0510

URL: <http://www.achmc.pref.aichi.jp/index.html>

受付 火曜日～土曜日

時間 9:00～17:00

祝日、年末年始を除く。土曜日が祝日の場合も受付、ただし、月曜日が祝日の場合は火曜日を除く。

## 外来診療のご案内

- 詳細については、ホームページ等でお確かめください。
- 当センターの受診は、紹介予約制です。お電話にてご予約ください。

予約電話番号 **0562-43-0509** ファクシミリ **0562-43-0510** (9:00～17:00まで)

◆診療時間  
午前9時から午前12時まで / 午後1時から午後4時まで

◆休診日  
日曜日・月曜日・祝日・年末年始  
ただし、月曜日が祝日の場合は火曜日は休診日、土曜日が祝日の場合は診療日

## あいち小児保健医療総合センター

〒474-8710 大府市森岡町七丁目426番地  
TEL(0562)43-0500 FAX(0562)43-0513 URL: <http://www.achmc.pref.aichi.jp/index.html>



# アチエメックの風

あいち小児保健医療総合センターだより



第43号

平成27年 春 発行

●発行●  
あいち小児保健医療  
総合センター

## 診療科トピックス

心療科

### 安心感のある親子関係を目指して ～「安心感の輪子育てプログラム」について～

子育ては楽しみもあるけれど、とても大変な作業です。子どもがぐずって言うことをきかないとき、養育者から決して離れようとしないうとき、養育者も子どもも不安でいっぱいになります。

心療科では、この子育てという大切な作業を少しでもお手伝いできることを願い、心理、保健、保育、看護などの他職種といっしょに「安心感の輪子育てプログラム」をはじめました。

「安心感」は子どものすこやかな発達の基盤

です。安心感のある子どもは、周りの人と良い関係を築き、自ら学び、世の中に出て行くことができるということが、アタッチメント研究でわかってきています。「安心感の輪子育てプログラム」では、わかりやすい図や魅力的なDVDを使います。これを参考にして、「安心感のある親子関係」について、他の養育者や「安心感の輪認定ファシリテーター」資格を取得したスタッフと話しあいながら理解を深めます。

## 「安心感の輪」子育てプログラムのお誘い

Circle of Security Parenting Program

このプログラムを受講された養育者からは、「もっと早く聞きたかった」「すべてのお母さんに知ってほしい」という嬉しい声もいただいています。10歳未満のお子さん当センターを受診していれば、このプログラムを受けていただくことができます(どの診療科かは問いません)

ご関心のある方は、院内のチラシ(外来予診室、事故予防ハウス、保健室、内科待合などにあります)をぜひご覧ください。

「安心感の輪」が、たくさんの養育者に届くことを願っています。