

新任医師紹介



平成28年6月1日現在

●平成28年度、新たに18名の医師を迎えました。

日比野 聡医師
総合診療科

伊藤 健太医師
総合診療科

宮津 光範医師
麻酔科

加古 裕美医師
麻酔科

横田 一樹医師
小児外科

仙石 由貴医師
小児外科

宮田 知里医師
形成外科

鈴木 裕子医師
泌尿器科

鬼頭 真知子医師
新生児科

塩原 拓実医師
総合診療科

田嶋 直哉医師
アレルギー科

高里 良宏医師
アレルギー科

アチエメックの風
赤いち小児保健医療総合センターだより

北村 勝誠医師
アレルギー科

内田 博之医師
腎臓科

真島 久和医師
腎臓科

熊木 達郎医師
神経科

長田 侃医師
整形外科

上原 央久医師
泌尿器科

保健室だより アチエメック健康スクール

当センターでは、現在及び将来の生活習慣病予防のために、肥満のある小学生を対象とした『アチエメック健康スクール』を開催しています。月1回計5回、外来診療の中で、参加者の生活実践記録、主治医と歯科医師、コメディカルスタッフの指導により、健康的な生活習慣のあり方について個別対応プログラムを通して親子で学ぶ教室となっております。

小児期は身長の伸びが期待でき、環境が整えば、健康的な生活習慣を身に付けやすい時期です。そして、生活習慣を見直すためには、何より家族の理解と協力が必要です。家族皆で楽しみながら健康づくりを行い、生活習慣の見直しと子どもの努力の過程を褒めていくと、肥満度が少しずつ改善されていきます。

参加希望のある方は、保健センターまでぜひ御連絡ください!

生活チェックリスト (できた○: 1点、できなかった×: 0点)	日							1週間の合計点数
	日	月	火	水	木	金	土	
① 朝食を食べた								
② テレビ・ゲームの時間を守れた								
③ 食事の量を守れた								
④ おやつを我慢守れた								
⑤ 長く噛んで食べた								
⑥ 30分以上運動した								
⑦ お手洗いをした								
⑧								
1日の合計点数								



生活実践記録(生活チェックリスト)や、ライフコーダ(生活習慣記録機)を使って、毎日の生活習慣を見直すよ!